

*Пальчиковая
гимнастика
для детей
4 – 5 лет*

Составила: Волкова Светлана Валерьевна

Детский сад

«Дружба»

Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)

Мы закончили считать.

Речедвигательное упражнение

«Девочки и мальчики»

Наши девочки и мальчики (дети держат руки на поясе)

Ловко прыгают как мячики (прыгают)

Головой слегка качают (качают головой)

И красиво приседают (приседают)

Ручками хлопают вот так, вот так (хлопки 4 раза)

Ножками топают вот так, вот так (топают 4 раза)

Кулачки сжимают вот так, вот так (показывают один кулачок, потом другой)

Ладочки раскрывают вот так, вот так (поочередно раскрывают ладочки)

На ладочки мы подуем (Дуют поочередно на обе ладочки)

Наши пальчики разбудим. (Шевелят пальчиками)

Осень

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять, - загибаем пальчики, начиная с большого

Будем листья собирать. - сжимаем и разжимаем кулачки

Листья березы, - загибаем пальчики, начиная с большого

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем – пальчики «шагают» по столу.

Речедвигательное упражнение

«Мы идем в осенний лес»

Мы идем в осенний лес. - маршируем на месте

А в лесу полно чудес! - разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел - потряхиваем ладонями обеих рук

Это очень хорошо. - хлопаем в ладоши
Будем мы грибы искать - приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону
И в корзинку собирать. - сводят руки перед собой в «корзинку»

Овощи

Раз, два, три, четыре, пять!
Будем овощи считать – *сжимаем и разжимаем кулачки*
Раз – капуста,
два – лучок,
три – румяный кабачок,
четыре – свекла,
репа – пять -*загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого*
Все успели посчитать! – *хлопки*

Речедвигательное упражнение

В огород пойдем,	<i>маршировать на месте</i>
Урожай соберем.	<i>идти по кругу, взявшись за руки</i>
Мы морковки натаскаем,	<i>имитировать, как таскают</i>
И картошки накопаем,	<i>копают</i>
Срежем мы кочан капусты	<i>срезают</i>
Круглый, сочный, очень вкусный.	<i>показать руками</i>
Щавеля нарвем немножко	<i>«рвут»</i>
И вернемся по дорожке.	<i>идти по кругу, взявшись за руки</i>

Фрукты

Фруктовая ладошка
(*Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*)
Этот пальчик – апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас. *(Показывают ладошками вокруг и на себя.)*

Речедвигательное упражнение

Яблонька

У дороги яблонька стоит, *руки сплести над головой, пальцы разжаты*

На ветке яблочко висит. *сложить запястья вместе*

Сильно ветку я потряс, *руки над головой, движения вперед-назад.*

Вот и яблочко у нас. *ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.*

Деревья

«Клен»

Ветер тихо клен качает, *(пальчики растопырить и тянуть вверх),*

Влево – вправо наклоняет: *(качают ладошками влево – вправо)*

Раз - наклон и два - наклон *(наклоняют вправо и влево ладошки, низко – низко)*

Зашумел листвою клён. *(шевелият пальчиками)*

Речедвигательное упражнение

«Ветер дует нам в лицо»

Ветер дует нам в лицо, *(движения руками к себе)*

И качает деревцо *(покачивания поднятыми руками)*

Ветерок все тише-тише - *(постепенное приседание)*

Деревцо все выше-выше. *(встать, потянуться на носочках)*

Части тела

«Человечек»

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимают и разжимают пальцы)*

Буду с мамой рисовать. *(круговые движения пальцев, сложенных в щепотку)*

Вот головка, вот животик, *(руками рисуют маленький и большой круг)*

Ножки, ручки, глазки, ротик

И прическа из колечек *(рисуют в воздухе колечки)*

Получился человечек. *(развести руки в стороны)*

Речедвигательное упражнение

«Это Я»

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос. Вот, вот.
Это рот. Вот, вот.
Там спинка, тут живот.
Это ручки. Хлоп, хлоп.
Это ножки. Топ, топ.
Ой, устали! Вытрем лоб. – *Движения выполняются в соответствии с текстом*

Семья

«Кто живет в моей квартире?»

Раз, два, три, четыре, (хлопки в ладошки)
Кто живет в моей квартире? (пожимают плечами)
Раз, два, три, четыре, пять, (хлопки в ладоши)
Всех могу пересчитать, (руки в сторону)
Папа, мама, брат, сестра и я. (загибают пальцы по одному на каждой руке)
Вот и вся моя семья. (сжимают и разжимают кулачки)

Речедвигательное упражнение

«Семейная зарядка»

(Дети хлопают в ладоши, стоя в кругу)

Бабушка и дедушка,
Мама, папа, брат и я —
Вместе дружная семья!
(Дети идут по кругу)
Осенью, весной,
Летом и зимой.
Мы во двор выходим дружною семьей.
Встанем в круг и по – порядку
Каждый делает зарядку.
Мама руки поднимает. Вот! (руки вверх и вниз)
Папа бодро приседает. Вот! (приседания)
Повороты вправо – влево
Делает мой братик Сева. Вот! (руки на поясе, повороты всем корпусом).
А я сам бегу трусцой (бег на месте)
И качаю головой (наклоны головой в стороны).

Продукты

Мышка зёрнышко нашла,
И на мельницу снесла.

Имитация движений

Намолочила там муки,

Испекла всем пирожки:

Имитировать лепку пирожков

Мышонку – с капустой,

Загибать пальчики по одному

Мышонку – с картошкой,

Мышонку – с морковкой,

Мышонку – с морошкой.

Для большого толстячка –

Аж четыре пирожка:

С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

Речедвигательное упражнение

«Колобок»

Колобок, колобок, *Идут в полуприседе, поставив руки на пояс.*

Колобок — румяный бок.

По дорожке покатился *Бегут на носочках, держа руки на поясе*

И назад не воротился.

Встретил мишку, волка, зайку, *Встав лицом в круг, изображают медведя, волка, зайца.*

Всем играл на балалайке. *Изображают игру на балалайке*

У лисы спел на носу, — *Пляшут вприсядку*

Больше нет его в лесу. *Разводят руками*

Посуда

1. Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка»)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»)*

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд)*

2. Посуду моет наш Антошка. *(Потирать ладони друг от друга)*

Моет вилку, чашку, ложку. *(Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца)*

Вымыл блюдце и стакан.

И закрыл покрепче кран. *(Имитирующее движение кистью руки)*

Дыхательная гимнастика "Чайник"

Чайник на плите стоял,
Через носик пар пускал:
"Паф-паф-паф-паф"

*Дети делают вдох
Делают выдох резкими
движениями.*

Игрушки

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки, *Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*

Это зайка, *Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*

Это пёс. *Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*

Вот машинка без колёс. *Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*

Это книжки-раскладушки. *Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.*

Вот и все мои игрушки.

Речедвигательное упражнение

«Волчок»

Вертится волчок, кружится.

Ему на месте не сидится. *Дети бегут по кругу, взявшись за руки.*

Покружился, пожужжал, *Останавливаются, кружатся.*

Притомился и ...упал. *Замедляют кружение.*

Бах! *Приседают.*

«Мяч»

Это мяч, круглый мяч, *Рисуют руками большой круг.*

Красный мяч, гладкий мяч. *Одной рукой полукруг и другой рукой полукруг.*

Любит мячик прыгать вскачь. *4 прыжка на обеих ногах.*

Вот так мяч, круглый мяч. *Опять рисуют руками большой круг.*

Одежда и обувь

Раз, два, три, четыре, пять

Будем вещи мы стирать:

Платье, брюки и носочки, *(Последовательно соединяют пальцы с большим Юбку, кофточку, платочки. пальцем)*

Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем. *(Кулачки имитируют стирку.)*

Речедвигательное упражнение

Ботинки

Всюду, всюду мы вдвоем (*Идут на месте*)

Неразлучные идем.

Мы гуляем по лугам, (*Продолжают идти на месте высоко поднимая колени*).

По зеленым берегам,

Вниз по лестнице сбегали, (*Бегут на месте*).

Вдоль по улице шагали, (*Идут на месте*).

После лезем под кровать (*Присели*).

Будем там тихонько спать. (*Укладывают ладони под голову*).

Зима

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики по одному*)

Мы во двор пришли гулять. (*Идут*)

Бабу снежную лепили, (*Лепят комочек двумя ладонями*)

Птичек крошками кормили, (*Крошат*)

С горки мы потом катались, (*Проводят указательным пальцем правой руки по левой руке от плеча*)

А ещё в снегу валялись. (*Ложатся на пол*)

И снежками мы кидались (*Кидаются*)

Все в снегу домой пришли. (*Отряхивают ладошки*)

Съели суп и спать легли. (*Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*)

Речедвигательное упражнение

«Первый снег»

Первый снег пушистый – Руки подняты вверх, покачивание руками.

В воздухе кружится – Руки вверху, кружатся.

И на землю тихо – Опускают руки, приседают.

Падает, ложится. – Движения руками вправо – влево.

Рыбы

Рыбка плавает в водиче, *ладони сложены вместе*.

Рыбке весело играть. *изображают, как плавает рыба*.

Рыбка, рыбка, озорница, *грозят пальчиком*.

Мы хотим тебя поймать.

Рыбка спинку изогнула, *медленно сближают ладони*.

Крошку хлебную взяла. *делают хватательные движения*.

Рыбка хвостиком вильнула.

Рыбка быстро уплыла. *снова «плывут»*

Речедвигательное упражнение

Волны

Согнуть руки в локтях, переплести пальцы, соединяя руки. Сделать несколько плавных волнообразных покачиваний сцепленными руками, приподнимая то один, то другой локоть.

Ходят волны на просторе,
Вы узнали? Это море.

Чайки

Скрестить руки на уровне запястий и прижать их друг к другу. Ладони расслабить, опустить, затем несколько раз взмахнуть ладонями, как крыльями.

Чайка над волной взмывает,
Чайка чайку догоняет.

Пять маленьких рыбок

Пять маленьких рыбок плескались в реке.	<i>(Имитация движения рыб)</i>
Лежало большое бревно на песке.	<i>(Развести руки в стороны)</i>
Первая рыбка сказала: - нырять здесь легко.	<i>(Имитация ныряния)</i>
Вторая сказала: ведь здесь глубоко.	<i>(Грозят указательным пальцем)</i>
Третья сказала: мне хочется спать.	<i>(Руки сложить под ухо)</i>
Четвертая стала чуть-чуть замерзать.	<i>(Потереть кистями плечи)</i>
Пятая крикнула: здесь крокодил, крокодила)	<i>(Руками имитируют пасть)</i>
Плывите скорее, чтоб не проглотил.	<i>(Убегают)</i>

Дикие животные

«Детёныши диких животных»

Это зайчонок, это бельчонок,	<i>Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца</i>
Это лисёнок, это волчонок,	<i>Вращают большим пальцем.</i>
А это спешит, ковыляет спросонок	
Бурый, мохнатый,	
Смешной медвежонок.	

Речедвигательное упражнение

«Ежик»

Ёжик съёжился, свернулся, Присели, обхватили ноги руками.

Развернулся ... Встали.

Потянулся. Потянулись, руки вверх.

Раз, два, три, четыре, пять ... 5 прыжков.

Ёжик съёжился опять! Присесть, руками обхватить колени.

Домашние животные

1. Раз, два, три, четыре, пять,
Как животных нам назвать? *(поочередно загибаем пальчики на левой руке)*
Самых близких, самых верных —
Каждый знает их, наверно *(хлопаем в ладоши)*.
Лошадь, корова, собака и кошка *(указательным пальцем левой руки загибаем пальцы на правой руке)*.
Как назовем их?

Подумай немножко *(разводим руки в стороны, как бы спрашивая у окружающих)*.

В доме с хозяином дружно живут *(изображаем руками крышу дома над головой)*,

Значит, домашними все их зовут.

2. Детки

У мамы кошки есть котенок, (*«Кошка» - указательный и мизинец вытянуты и чуть*

согнуты, средний и безымянный сжаты в кулак)

У мамы козы - козленок, (*«Коза» - указательный и средний*)

У собаки есть сынок - (*«Собака» - выпрямить ладонь, согнуть указательный и*

отогнуть большой в сторону)

Не собачонок, а щенок! *(Показываем «Собака» левой рукой)*.

Речедвигательное упражнение

Наша-то хозяйшкa умна была *(идут по кругу)*

Всем в избе работу к празднику дала:

Чашечку собачка моет язычком, *(ладони «чашечкой» и «лизжут» язычком)*

Хрюшка собирает крошки пяточком. *(присели и ритмично покачивают головой)*

Под столом котище лапою скребёт, *(стоя машут рукой к себе)*

Пол козочка веничком метёт. *(«метут» пол)*

Домашние птицы

Цыплята

Раз, два, три, четыре пять *(соединяют пальцы обеих рук, образуя шар)*

Будем мы цыплят считать *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Раз — цыпленок на крыльце, *(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших, на каждый счет)*

Два — еще сидит в яйце,

Три — цыпленок самый смелый,

А четыре — самый белый,

Пятый — маленький цыпленок, *(загнув мизинец, прижимают кулачки друг к другу)*

Кушать захотел спросонок. *(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони)*

Речедвигательное упражнение

Вышли уточки на луг

Вышли уточки на луг,

Кря-кря-кря! (Шагаем.)

Пролетел веселый жук,

Ж-ж-ж! (Машем руками-крыльями.)

Гуси шеи выгибают,

Га-га-га! (Круговые вращения шей.)

Клювом перья расправляют. (Повороты туловища влево-вправо.)

Ветер ветки раскачал? (Качаем поднятыми вверх руками.)

Шарик тоже зарычал,

Р-р-р! (Руки на поясе, наклонились вперед, смотрим перед собой.)

Зашептал в воде камыш,

Ш-ш-ш! (Подняли вверх руки, потянулись.)

И опять настала тишь,

Ш-ш-ш. (Присели.)

Зима. Зимние забавы

1. На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети, - *дети идут по кругу, взявшись за руки.*

Ручки, ручки потирают,

Ручки, ручки согревают. – *«греют» ручки.*

Чтоб не зябли наши ручки,

Мы похлопаем в ладошки. – *хлопают в ладоши.*

Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко. – *топают.*

Нам мороз теперь не страшен. – *качают головой.*

Все мы весело попляшем. – *кружатся.*

2. Что зимой мы любим делать? *(разводят ладони в стороны, указывают на себя)*

В снежки играть, на лыжах бегать, *(сжимая и разжимая ладошки,*

имитируют бросание снежков вперед; сжимают кулачки обеих рук, как будто взяли лыжные палки в руки и имитируют езду на лыжах)

На коньках по льду кататься, *(ладонями с плотно прижатыми пальцами*

выполняют поочередные движения вперед-назад то правой, то левой рукой)

Вниз с горы на санках мчаться. *(волнообразные движения ладонями*
вверх-вниз перед собой)

Мебель

На кровати мы поспали, руки *под щёку*
Вещи в шкаф уже убрали. *свободно двигаем руками – «убираем вещи»*
Мы на стуле посидели ладонью *одной руки накрываем кулак другой*
И за столиком поели. *вращательные движения рукой с воображаемой ложкой*

Речедвигательное упражнение

«Маша растеряша»

Ищет вещи Маша, *поворот в одну сторону*
Маша растеряша *поворот в другую сторону, в исходное положение*
И на стуле нет, *руки вперед, в стороны*
И под стулом нет, *присесть, развести руки в стороны*
На кровати нет, *руки опустили*
Под кроватью нет.
Вот такая Маша, *наклоны головы влево-вправо, «погрозить» указательным пальцем*
Маша растеряша!

Дом, деревня

«Вот какой красивый дом!»

«1, 2, 3, 4, 5 – будем строить и играть. *Загибают пальчики, кулачком бьют о кулачок, повороты в стороны, руки на поясе.*
Дом большой, высокий строим. *Встают на носочки и тянутся руками вверх.*
Окна ставим, крышу кроем. *Показать руками окно, крышу - сомкнуть руки над головой*
Вот какой красивый дом! *Указательным жестом вытягивают руки вперед.*
Нам уютно в доме том». *Приседают.*

«Наш дом»

На поляне дом стоит, *Пальцы обеих рук делают "крышу".*
Ну, а к дому путь закрыт. *Руки повернуты ладонями к груди, средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".*
Мы ворота открываем, *Ладони разворачиваются.*
В этот домик приглашаем. *Сомкнуть руки над головой.*

Город

Мой город

Я по городу хожу, *ходьба на месте*
Я про город расскажу.
Поликлиники, аптеки, *сгибают пальцы на обеих руках*
Магазины, заводы и библиотеки.

Много здесь жилых домов *разжимать по очереди пальцы*
И деревьев, и цветов. *хлопают*

Речедвигательное упражнение

«Улица»

Мы по улице гуляем, за природой наблюдаем *ходьба на месте, с поворотами головы вправо, влево*

Вверх на солнце посмотрели и нас лучики согрели. *поднимают голову вверх.*

Птички в гнёздышках сидят. *приседают*

Птички по небу летят. *взмахи руками*

Профессии

«Строители»

Тук, тук молотком,

Мы построим новый дом. *стучат кулачками друг о друга*

Этот дом для Маши, *загибают пальчики*

Этот дом для Саши,

Этот дом для Ксюши,

Этот для Карины,

Этот для Марины.

Все соседи, все друзья *сжимают, разжимают пальчики*

Нам без дружбы жить нельзя. *хлопают*

Речедвигательное упражнение

«Лётчик»

Быть шофёром хорошо. *изображают шофёров, крутят руль*

А лётчиком быть лучше, *руки в стороны*

Я бы в лётчики пошёл, *хлопают в ладоши*

Пусть меня научат! *топают на месте*

Наша армия

«Аты – баты шли солдаты»

Аты — баты, аты — баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

поочередно шагают указательным и средним пальцами правой и левой руки.

Речедвигательное упражнение

«Моряки»

Моряки народ веселый

Хорошо живут.
И в свободные минуты
Пляшут и поют.

Профессии

«Швея»

Мама кукле платье шила, *по очереди касаться большим пальцем остальных на правой руке*

Я ей помогала. *то же на левой руке.*

Чтобы мама не грустила, *то же на правой руке.*

Песни распевала. *то же на левой руке*

«Сапожник»

- Был сапожник? *сжимают и разжимают пальцы.*

- Был.

- Шил сапожник? *делают движения, напоминающие шитье иглой.*

- Шил.

- Для кого сапожки? *сжимают и разжимают пальцы.*

- Для соседской кошки.

Речедвигательное упражнение

«Мы - шоферы»

Едем, едем на машине, *дети «крутят руль»*

Нажимаем на педаль. *нога на пятке, поднимать и опускать носок*

Газ включаем, выключаем, *движения рукой вперед - назад*

Смотрим пристально мы вдаль. *ладонь ко лбу*

Дворники счищают капли *ладони перед собой – вправо- влево*

Вправо- влево. Чистота!

Волосы ерошит ветер. *ерошат руками волосы*

Мы шоферы – хоть куда! *рука правая вперед, показывают большой палец.*

8 марта

«Мамочка, мамочка»

Мамочка, мамочка

Любимая моя, *поочередно загибаем пальчики правой руки, начиная с большого*

Ведь ты знаешь, мамочка, *затем то же на левой руке*

Как я люблю тебя. *обнять себя за плечи*

Речедвигательное упражнение

«Наша бабушка»

Наша бабушка идет *пальцами обеих рук изображают очки*

И корзиночку несет. *ладони рук соединить в «тарелочку»*

Сядет тихо в уголок, *садутся*

Вяжет деточкам чулок. *имитация вязания спицами*

Вдруг, котятки прибежали, *движение «кошечка» кистями*

Все клубочки разобрали. *поочередные хватательные движения рук*

Где мои клубочки?

Как вязать чулочки. *развести руки в стороны*

Весна

Снова солнце в небе улыбается, *руки вверх, пальцы растопырены*

Снег растаял, ручейки звенят. *руки в стороны, рисуют волну*

И подснежник первый распускается, *соединить кисти рук «бутончик»,
пальцы разводим в стороны*

С юга птицы с песнями летят. *машут руками, изображают крылья птиц*
«Шаловливые сосульки»

Шаловливые сосульки *поднять обе руки вверх, пальцы сложить щепоткой,
острием вниз*

Сели на карниз. *положить левую руку на правую, как в школе*

Шаловливые сосульки *так же*

Посмотрели вниз. *положить левую руку на правую, посмотреть вниз*

Стали думать, чем заняться? *почесать голову то левой рукой, то правой*

«Будем каплями кидаться!». *поднять руки вверх, кистями вниз. Взмахнуть
кистями рук одновременно*

Целый день идет трезвон: *кистями рук нарисовать в воздухе круг*

Дили-дили, дили-дон! *взмахнуть кистями рук по очереди*

Наземный транспорт

Будем пальчики сгибать –

Будем транспорт называть: *сжимать и разжимать пальчики*

Машина, вертолёт,

Трамвай, автобус, самолёт. *поочередно разжимать пальчики, начиная с
мизинца*

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали. *сжать пальцы в кулачок, начиная с
большого*

Речедвигательноу упражнение

"Автобус"

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом. *вращаем сжатые кулачки*

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит руль, руль *изображаем как крутим руль*

Едет-едет наш автобус,

Дворниками бжик-бжик бжик-бжик *параллельно двумя руками влево-вправо*

Едет едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом.

Двери открываются — двери закрываются. *ладошки сводим и разводим*

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом.

Едет-едет наш автобус

Всем сигналит биинииип *нажимаем себе на нос*

Водный транспорт

По реке плывет кораблик, *Ладони сцепить лодочкой*
Он плывет издалека. *Волнообразные движения руками*
На кораблике четыре *Показать одновременно по 4 пальца на каждой руке*
Очень храбрых моряка.
У них ушки на макушке. *Показать «ушки»*
У них длинные хвосты. *Показать длинный «хвост»*
И страшны им только кошки,
Только кошки и коты. *Растопырить пальцы на обеих руках – «царапки»*

Речедвигательное упражнение

Вот плывет кораблик мой *Руки – «полочкой», покачиваются*
Он плывет ко мне домой *Руки вперед, ладони сомкнуть углом (нос)*
Крепко я держу штурвал *Держать штурвал*
Я ведь главный капитан *4 хлопка*

Воздушный транспорт

Я построю самолет, *Развести руки широко в сторону*
Шлем надену и в полет. *Показать "шлем" над головой*
Сквозь волнистые туманы,
Полечу в другие страны, *Пошевелить пальчиками*
Над морями и лесами,
Над горами и полями. *Сделать "брызгающие" движения пальцами*
Облечу весь шар земной, *Обхватить воображаемый шар*
А потом вернусь домой. *Взмахивающие движения ладонями*

Речедвигательное упражнение

Упражнение «Самолет»

Руки в стороны — в полет *Дети бегут на носочках по кругу, расставив руки в стороны.*
Отправляем самолет.
Правое крыло вперед, *Поворот через правое плечо.*
Левое крыло вперед, *Поворот через левое плечо.*
Полетел наш самолет. *Бегут по кругу, расставив руки в стороны.*

Комнатные растения

Наши алые цветки *Медленно разжимают кулачки*
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит, *Покачивают кистями рук*
Лепестки колышет. *Вправо-влево*
Наши алые цветки *Медленно сжимают кулачки*
Закрывают лепестки, *Покачивают вперед-назад*
Головой качают,

Тихо засыпают.

Речедвигательное упражнение

На окне в горшочках

Поднялись цветочки. *Дети сидят на корточках, лицом в круг, медленно встают.*

К солнцу потянулись, *Руки вверх.*

Солнцу улыгнулись. *Лицо вверх, улыбнуться.*

К солнышку листочки

Повернут цветочки. *Руки в стороны, ладонями вверх.*

Развернут бутоны,

В солнышке утонут. *Руки соединить над головой, потом медленно развести в стороны.*

Птицы города

Воробьи – воробушки, *Пальцы в кулак, указательный и большой вытянуты – клювик.*

Серенькие перышки! *Шевелят выпрямленными пальцами рук.*

Клюйте, клюйте крошки *Стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони и наоборот.*

У меня с ладошки! *Подуть на раскрытые ладони.*

Нет, с ладошки не клюют *Качают головой*

И погладить не дают. *Погладить тыльные стороны рук поочередно.*

Как бы нам поладить, *Хлопки в ладоши.*

Чтоб дались погладить? *Потереть ладоши друг о друга.*

Речедвигательное упражнение

Ворона

Вот ворона полетела, кар-кар *Выполняют руками движения, как будто крыльями машут*

Вот она землю села, кар-кар *Приседают на корточки*

Поклевала-поклевала, кар-кар *Выполняют наклоны головой, как будто клюют*

Громко-громко закричала, кар-кар *Встают и машут крыльями*

Весна

Стучат всё громче дятлы, *левую ладошку выпрямить, пальцы на правой руке собрать в щепотку, стучать левой рукой о правую*

Синички стали петь. «клювики» *открывают*

Встаёт пораньше солнце, *поднять руки вверх, пальцы растопырены*

Чтоб землю нашу греть. *обхватить плечи*

Бегут ручьи под горку, *выполнить руками волнообразные движения пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз.*

Растаял весь снежок, *присесть*

А из под старой травки *ладони сомкнуты "ковшом".*

Уже глядит цветок... *ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка).*

Речедвигательное упражнение

"Весна идёт"

Раньше был сугроб до крыши, *поднять руки вверх*
А теперь всё ниже, ниже.
Оседает, оседает,
А потом совсем растает. *опустить руки и присесть*
Солнышко сильнее греет, *руки вверх, растопырить пальцы*
Растопить весь снег сумеет.
Побегут ручьи везде.
Всё окажется в воде. *выполнить руками перед собой волнообразные движения*
Все деревья вдруг проснулись *потянуться*
И от снега отряхнулись. *потрясти руками*
Пробудились ото сна.
Это к нам идёт весна! *руки в стороны: радостно встречаем весну*

День Победы

«Бойцы-молодцы»

Пальцы эти все бойцы *раскрыть ладони, показать пальцы*
Удалые молодцы. *пальцы в кулак*
2 больших и крепких малых, *показывать пальцы одновременно на двух руках*
И солдат в боях удалых.
2 гвардейца – храбреца,
2 метких молодца,
2 героя безымянных,
Но в работе очень рьяных!
2 мизинца – коротышки
Очень славные мальчишки! *хлопки*

Речедвигательное упражнение

Мы празднуем Победу! *шагают на месте*
Салют! Салют! Салют! *руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*
Кругом цветы весенние. *руки на пояс, повороты туловища*
Цветут, цветут, цветут! *руки развести в стороны*
Все люди пляшут, празднуют, *приседания с выставлением ног вперёд.*
Поют, поют, поют!
Пусть в мире страны разные.
Живут, живут, живут! *хлопают*